
Master di Alta Formazione e Specializzazione a.a. 2025

Il Corso fornisce le competenze fondamentali per approfondire le competenze del counseling e delle professioni nella relazione d'aiuto.

Dà diritto all'accesso al titolo di Esperto Consulente Facilitatore TRE-E (titolo valido a livello nazionale e riconosciuto dall'Albo dei Periti e Consulenti della Toscana), figura esperta nel settore della comunicazione e che sia in grado di sviluppare le potenzialità di persone, gruppi e organizzazioni.

Obiettivi

Il Master fornisce competenze sulla comunicazione e la gestione efficace della conduzione di gruppi finalizzati alla crescita personale. Le tematiche riguarderanno lo sviluppo di una metodologia sempre più indirizzata verso il benessere relazionale e lo sviluppo della persona, della coppia, delle organizzazioni.

Destinatari

Counselor, coach, professionisti della relazione d'aiuto, psicologi, educatori, musicoterapeuti, arteterapeuti (che abbiano sviluppato una competenza documentata sul campo).

Metodologia

La metodologia è di tipo interattivo con simulazioni di comunicazione, giochi di ruolo, attività di gruppo e supervisione di casi. Il percorso prevede un approfondimento nella formazione del counseling umanistico con la metodologia integrata T.R.E. Evoluzione.

Programmazione Didattica

Il Master prevede complessivamente 15 giornate di masterclass, 10 giornate di esperienza pratica a guidata e supervisione. Il Master è articolato in moduli formativi di due giornate più tre moduli di counseling di gruppo e pratica di tre giornate ciascuno.

Nel percorso apprendrai a:

- - Chiarire e definire la direzione della tua comunicazione.
- - Comunicare al singolo e al gruppo come un trainer esperto
- - Far emergere i dati di realtà nascosti per sciogliere pensieri limitanti.
- - Trasformare una difficoltà in apprendimento per tutti.
- - Approfondire la professione con supporto continuo guidato.
- - Applicare il counseling nella relazione di coppia.
- - Creare un progetto di benessere per la persona.
- - Costruire un progetto di coaching aziendale.
- - Promuovere te stesso come professionista del benessere.

I temi trattati:

- - L'analisi della domanda nella relazione d'aiuto.
- - L'utilizzo del linguaggio della risorsa e della possibilità.
- - Conduzione di gruppi.
- - Counseling per la coppia.
- - Costellazioni familiari.
- - Counseling aziendale e team-building.
- - Forest therapy.
- - Coaching.
- - Conscious body training
- - Tipi umani nella metodologia Olympian Types
- - Strumenti teatrali per il counseling.

IL COUNSELING IN AZIONE: Lavoro sul campo con i trainer

Il 'Counseling in Azione' rappresenta una fase cruciale del Master, durante la quale i partecipanti mettono in pratica quanto appreso attraverso esperienze reali e simulate. Questa parte del percorso è dedicata all'acquisizione di competenze sul campo, con l'obiettivo di applicare le metodologie di counseling nella vita reale. I partecipanti affronteranno casi pratici, lavori di gruppo e simulazioni, guidati dai trainer esperti, al fine di sviluppare un approccio efficace e personalizzato nella relazione d'aiuto.

Programma e Seminari

Counseling in Azione 2024

26-27 ottobre : Seminario intensivo di lavoro sul campo con i trainer.

8-10 novembre : Seminario in presenza a Roma: Attività di gruppo e simulazioni.

30 novembre - 1 dicembre : Seminario a Roma: Tecniche di comunicazione efficace e counseling relazionale.

2025

3 serate a marzo e aprile da definire (online), Counseling in natura: Formazione teorica e tecnica di Shinrin Yoku – Forest therapy e Forest bathing.

21-23 marzo (in presenza a Nova Cana) : Il respiro della bosco: un cammino tra natura e spirito. Shinrin Yoku – Forest therapy e Forest bathing.

24-25 maggio (in presenza a Pavia): Essere la propria parola: trainers' training - Strumenti teatrali per il counseling.

***16-18 maggio** (in presenza Don guanella Roma) , Poesia e trasformazione
Intensivo di lavoro personale

***13-15 giugno** (in presenza a Nova Cana) : Intensivo di lavoro personale arte
musica e consapevolezza - Forse invisibile e osservatore interno

2 serate e una mattina di sabato in giugno da definire (online):

Counseling per bambini, genitori e insegnanti collegate all'intensivo *Forse
invisibile e osservatore interno o *Poesia e trasformazione

Agosto 29-31 (dal vivo) : 3 giorni Conscious body training

Settembre (online) : Mission Manifesto, definisci e comunica chi sei.
Supervisione.

Ottobre (online) : Counseling e coaching per le aziende- Olympian Types: la
bussola di Zeus

Novembre (in presenza a Pavia) : Il Counseling per la coppia: Strumenti e
pratiche per la gestione delle relazioni.

Counseling in Azione 2025

Ottobre : Seminario intensivo di lavoro sul campo con i trainer. In presenza a
Varzi

Novembre : Seminario sul campo con i trainer. In presenza a Roma.

Dicembre : Seminario sul campo con i trainer. In presenza a Roma: